

# HIV im Dialog 2009

## PANISCH**HIV**OLLEGAL

PRÄVENTION • MEDIZIN • SOZIALES • POLITIK  
[hiv-im-dialog.de](http://hiv-im-dialog.de) | [vergessen-ist-ansteckend.de](http://vergessen-ist-ansteckend.de)

11. – 12. September 2009  
Rotes Rathaus  
Forum zu HIV und Aids für Betroffene,  
Experten und Interessierte



# **Schwule Männer und Drogenkonsum**

**Bemerkungen aus der psychologischen  
Praxis**



# Grundüberlegungen

- **Drogengebrauch gehört zum normalen menschlichen Alltag**
- **Unter bestimmten Voraussetzungen/ Bedingungen kann der Drogengebrauch zu Störungen führen**
- **Beim überwiegenden Teil der Konsumenten führt der Gebrauch illegaler Substanzen nicht zu einem für sie schädlichen Gebrauch**
- **4,5% aller Menschen, die jemals „illegale“ Drogen konsumiert haben, betreiben einen schädlichen oder abhängigen Gebrauch (Bühringer 2003)**

# Motivationen zum Drogengebrauch bei schwulen Männern

- . Enthemmung
- . Entspannung
- . Entgrenzung

= Freude/ Spaß/ Euphorie/ besserer Sex/ besseres Feiern/ „Love-you-all“

**Ziel: Neue/ andere Erfahrungen emotionaler Art, die, so die Vorstellung, anders nicht erreicht werden können**

# Vulnerabilitäten bei schwulen Männern

- Schwierigere psychosexuelle Entwicklung
  - Erleben von Diskriminierungen aller Art
- Schwule Szene/ Community kann als harter Performance-Raum erlebt werden (Druck!)
  - Unreflektiertes Männer selbstbild
- Unrealistische Vorstellungen zur Sexualität und zu Beziehungen
  - Hohe Erwartungen an sich selber

# Risiko-und Schutzfaktoren für drogen- bezogene Störungen

## *Schutzfaktoren*

- Soziale Unterstützung
- Kontrollüberzeugungen
- Optimismus
- Risikowahrnehmung
- Stressbewältigung/ Widerstands-fähigkeit
- Kommunikationsfertigkeiten
- Verhaltenskompetenzen im Umgang mit psychoaktiven Substanzen

## *Risikofaktoren*

- Familiäre Vorbelastungen (Erziehung, Sucht in der Familie)
- Peer-Group (Gruppendruck etc.)
- Verfügbarkeit von Drogen
- Psychische Störungen
- Psychosozial schwierige Situation (Job, Beziehung etc.)



Vielen Dank für Eure/Ihre Aufmerksamkeit!

Kontaktdaten

Mann-O-Meter e.V.

Bülowstraße 106

10783 Berlin

Tel.: 030-216 8008

email: [info@mann-o-meter.de](mailto:info@mann-o-meter.de)

oder direkt an Marcus Behrens: [m.behrens@mann-o-meter.de](mailto:m.behrens@mann-o-meter.de)

# HIV im Dialog 2009

## PANISCH**HIV**OLLEGAL

PRÄVENTION • MEDIZIN • SOZIALES • POLITIK  
[hiv-im-dialog.de](http://hiv-im-dialog.de) | [vergessen-ist-ansteckend.de](http://vergessen-ist-ansteckend.de)

11. – 12. September 2009  
Rotes Rathaus  
Forum zu HIV und Aids für Betroffene,  
Experten und Interessierte

